

5 januari 2025



11th BBS Newsletter

Beste leden en vrienden van de Belgian Back Society,

Aan het begin van dit nieuwe jaar, wenst het hele BBS-team u het allerbeste voor 2025! Moge dit nieuwe jaar gezondheid, succes, en verrijkende ontdekkingen brengen, zowel op persoonlijk als professioneel vlak.

Het afgelopen jaar stond bol van de hoogtepunten: inspirerende webinars, het symposium “Back rehab: past - present - future?”, verschillende congressen en bijeenkomsten die onze gemeenschap, toegewijd aan de behandeling van spinale pathologieën, hebben versterkt. Dankzij uw inzet blijft de BBS groeien en innoveren.

Voor 2025 hebben we een programma voorbereid met 3 bijzonder interessante webinars. In deze 11e nieuwsbrief vindt u een samenvatting van de activiteiten die we in 2024 hebben georganiseerd en vooral informatie over onze komende evenementen.

Wij danken u voor uw loyaliteit en betrokkenheid en kijken ernaar uit om dit prachtige avontuur met u voort te zetten.

Met onze allerbeste wensen,

Het team van de Belgian Back Society

1) BBS Nieuws

- **Raad van Bestuur (RvB)**

Er zullen geen wijzigingen zijn in het bestuur (je kan een winnend team niet veranderen). Het bestuur bestaat nog steeds uit :

- Voorzitter: Christophe Demoulin
- Vice-voorzitters: Annick Timmermans en Nathalie Roussel
- Penningmeester: Veerle Stevens
- Secretaris: Marie-Hélène Charon
- Andere bestuursleden: Lieven Danneels, Lotte Janssens, Christophe Fauconnier, Thomas Matheve, Antoine Fourré, Liedewij Bogaert en Aurélie Tubier.

- **De eerste BBS bestuursdag** vond plaats op 4 oktober 2024 in Gent. Deze dag was een gelegenheid om de balans op te maken van de doelstellingen en toekomstige activiteiten van de BBS. Het was zeer de moeite waard, stemde tot nadenken, was productief, vriendelijk en aangenaam (bedankt Lieven!). Er werd in het bijzonder besloten dat de BBS zich zal richten op revalidatie en er werd gesproken over samenwerking met de SSBBe (Spine Society of Belgium), in het bijzonder bij de organisatie van een congres.





- **Liedewij Bogaert** (Arts, KU/UZ Leuven - UHasselt), lid van de Raad van Bestuur van BBS, verdedigde op 4 november 2024 met glans haar doctoraatsthesis getiteld :'**A pre-, peri and postoperative rehabilitation pathway for lumbar fusion surgery**'



- **BBS** was op 20 maart 2024 aanwezig op het eresymposium “**Back rehab: past - present - future?**” met presentaties van Prof. L DANNEELS – Prof. J NIJS – Prof. P HODGES te Gent. Dit evenement was ook een gelegenheid voor Universiteit Gent om Prof. Paul Hodges (AUS) te eren voor al zijn verdiensten. Dies Natalis, ontvangt prof. Paul Hodges een eredoctoraat op voordracht van Universiteit Gent Faculteit Geneeskunde en Gezondheidswetenschappen.



- Naast deze gelukkige en inspirerende momenten werd 2024 ook gekenmerkt door het overlijden van een stichtend lid van de BBS, vroeger gekend als de Société Belge des Ecoles du Dos. François Biebuyck zal voor vele dingen herinnerd worden, niet in het minst omdat hij een van de pioniers van de manuele therapie in België was, voor zijn deskundigheid, enthousiasme en goede humeur. We zullen je missen!



*Ton « absence » est plus douce car nous nous aimons.
Que ton ambition soit de voir, non pas ce que tu pourras tirer du travail,
mais ce que tu pourras y mettre de toi (Baden-Powell).*

Madame François BIEBUYCK, **sa chère épouse ;**
Monsieur et Madame Michaël BIEBUYCK, Victor et Achille,
Monsieur et Madame Christophe REGOUT, Olivier, Madeline, Louisa et Wivine,
Madame Adélaïde BIEBUYCK, **ses chers enfants, beaux-enfants et petits-enfants ;**
Les familles BIEBUYCK, COPPENS d'ECKENBRUGGE et descendances,
Le Chevalier BIEBUYCK et le Baron COPPENS d'ECKENBRUGGE,
L'Association familiale BIEBUYCK et l'Association familiale COPPENS d'ECKENBRUGGE,
ses amis,
ont la profonde tristesse de vous faire part du décès de

**Messire
François BIEBUYCK**

*Chamais nec plus ultra
Paul Harris Fellow*

époux de la Baronne Yvonne COPPENS d'ECKENBRUGGE

François a consacré toute son énergie professionnelle à l'enseignement, qui a conduit à la reconnaissance en Belgique et en France de la thérapie manuelle orthopédique par l'OMS. Kinésithérapeute et master en thérapie manuelle orthopédique passionné, il était administrateur honoraire de la Société scientifique norvégienne de thérapie manuelle orthopédique.

Il était Secrétaire Général fondateur honoraire de l'Association belge des thérapeutes manuels orthopédiques, Président fondateur de l'Institut de développement en thérapie manuelle, ancien rédacteur scientifique de KINE2000, ancien directeur scientifique de KINEVISION, administrateur fondateur honoraire de la Belgian Back Society, et ancien expert auprès du Fonds des Maladies Professionnelles et du Fonds de l'Expérience Professionnelle.

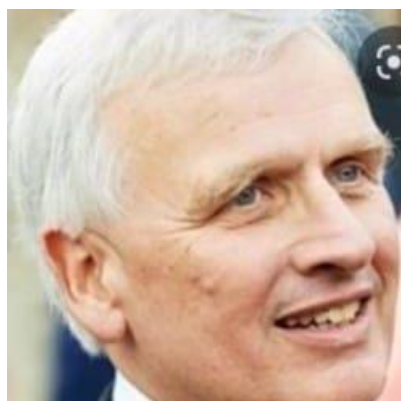
Secrétaire Général du Cercle des Nations,

Président fondateur d'honneur de l'Association familiale Biebuyck,

Ancien membre du staff chez les Templiers aux Baden Powell Belgian Lonescouts de Courtrai,

Ancien Président du Rotary Club Waterloo International - Others Above Self,

né à leper le 9 juin 1955 et décédé paisiblement à Leuven le 26 octobre 2024, entouré de l'affection de tous les siens.



- **Samenwerking met SSBè (Spine Society of Belgium).** Er zijn lopende besprekingen met het oog op een bijdrage van de BBS aan de organisatie van het volgende SSBè-congres, dat op 17/1/2026 in Bergen zal plaatsvinden.
- Enkele leden van het BBS bestuur zijn betrokken bij het nationale <https://www.directphysio.be/> project dat onderzoekt of **directe toegang tot kinesitherapie voor acute lage rugpijn** een meerwaarde kan betekenen in België. De studie werd in het voorbije jaar op verschillende congressen gepresenteerd.



2) BBS activiteiten in 2025

25 februari 2025: BBS Webinar: Elise Knockaert (kinesitherapeut, PhD, UGent) geeft een presentatie met als titel “ Rehabilitation in chronic whiplash associated disorder: the brain's perspectives ” (ENG).



Live webinar

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Rehabilitation in chronic whiplash associated disorder: the brain's perspectives

Elise Knockaert, PT
PhD researcher
Ghent University

REGISTER NOW (FREE)
www.belgianbacksociety.org

Date: 25 February 2025
Time: 19.30-21.30
Language: English

Logos: Universiteit Antwerpen, UCLouvain, UHasselt, KU Leuven



Live webinar

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Triage des patients lombalgiques et accès direct en kinésithérapie

Denis Corentin, PT
PhD researcher
Neuro-Musculo-Skeletal Lab,
UC Louvain

REGISTER NOW (FREE)
www.belgianbacksociety.org

Date: 6 May 2025
Time: 19.30-21.30
Language: Français

Logos: Universiteit Antwerpen, UCLouvain, UHasselt, KU Leuven

6 mei 2025 : BBS Webinar: Corentin Denis (doctoraatsstudent, Musculoskeetaal kinesitherapeut, UCLouvain) geeft een presentatie getiteld “Triage des patients lombalgiques et accès direct en kinésithérapie” (FR).

7 oktober 2025: Webinar BBS: **Sim Klaps** (doctoraatsstudent, kinesitherapeut, UHasselt) en **Sofie Van Wesemael** (doctoraatsstudent, kinesitherapeut, UHasselt) geven we een lezing getiteld “Respiratoire (dys)functies bij personen met lage rugpijn en een vertaalslag naar behandeling” (NL).



Live webinar

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Respiratoire (dys)functies in personen met lage rugpijn en de vertaalslag naar behandeling

Sim Klaps, PT
PhD researcher
Hasselt University

Sofie Van Wesemael, PT
PhD researcher
Hasselt University

REGISTER NOW (FREE)
www.belgianbacksociety.org

Date: 7 October 2025
Time: 19.30-21.30
Language: Nederlands

Logos: Universiteit Antwerpen, UCLouvain, UHasselt, KU Leuven

Deze BBS webinars zijn PQQ geaccrediteerd en gratis! Vergeet echter niet om je een week van tevoren in te schrijven via onze website <http://belgianbacksociety.org>.

3) Een terugblik op BBS activiteiten in 2024

Er werden 3 webinars georganiseerd in 2024 :

- **20 februari 2024** : **David Vandeput** (kinésithérapeute, KULeuven) : The Importance of Cervical-Thoracic Spine Assessment in Patients with Shoulder Complaints » (EN).

Live webinar

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Date
20 February 2024

Time
19:30-20:30

Language
English

The Importance of Cervical-Thoracic Spine Assessment in Patients with Shoulder Complaints

David Vandeput, PT

REGISTER NOW (FREE)

www.belgianbacksociety.org

Logos: UCLouvain, U Hasselt, KU Leuven

David Vandeput partage actuellement du contenu

CONCLUSION

- 1/3 patients with shoulder pain without neck complains responding to a spine intervention
- 2/3 of the responders in the spine intervention achieved the expectations of the patient within the 3 months, and keep it 12 months later= **23%**

- **16 april 2024** : **Antoine Fourné** (PhD, Cliniques Universitaires Saint-Luc) et **Guillaume Christe** (PhD, HESAV Lausanne) : Prise en charge de la lombalgie : 1. stratégies pour disséminer les connaissances scientifiques vers la pratique clinique 2. approche active progressive et multidimensionnelle (FR).

Live webinar

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Date
16 April 2024

Time
19:30-21:30

Language
Français

Prise en charge de la lombalgie:

Stratégies pour disséminer les connaissances scientifiques vers la pratique clinique

Antoine Fourné, PT, PhD
UCLouvain, U Hasselt

Approche active progressive et multidimensionnelle

Guillaume Christe, PT, PhD
HESAV Lausanne

REGISTER NOW (FREE)

www.belgianbacksociety.org

Logos: UCLouvain, U Hasselt, KU Leuven

Antoine Fourné partage actuellement du contenu

The challenge of low back pain management: strategies to transpose scientific knowledge in clinical practice

Belgian Back Society - Webinar April 24

Dr. Antoine Fourné - PT, OMT, PhD

Logos: UMONS, University of Antwerp, Interreg, SAINT-LUC, UHASSELT

Approche active progressive et multidimensionnelle de la lombalgie

HESAV

Hes-50

Logos: HESAV, HESAV Lausanne, HESAV Louvain-la-Neuve, HESAV Namur, HESAV Mons, HESAV Tournai, HESAV Verviers

Guillaume Christe
Physiothérapeute, Maître d'Enseignement HES, MSc PT, PhD

Progression en amplitude



Progression vitesse



Progression de la charge

Poids libre / Theraband / Mixte



- **15 oktober 2024: Liedewij Bogaert** (MD, PhD, KU/UZ Leuven - UHasselt) : Pre-, peri- en postoperatief revalidatiepad voor lumbale fusies (NL).

Live webinar Date
15 Oktober 2024

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Pre-, peri- en postoperatief revalidatiepad voor lumbale fusies

Liedewij Bogaert, MD
PhD student
UZ / KU Leuven & UHasselt

Time
19.30-21.30

Language
Nederlands

REGISTER NOW (FREE)

www.belgianbacksociety.org

Pre-, peri- en postoperative revalidatie van lumbale fusie chirurgie

Liedewij Bogaert, MD, PhD Candidate
Physical Medicine and Rehabilitation, University Hospitals Leuven



1.1. Terminologie

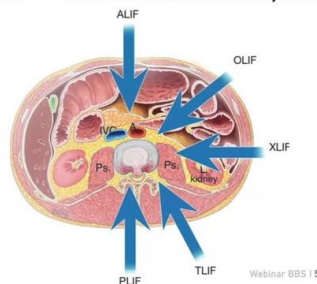


PLIF Posterior lumbar interbody fusion



PLF Posterolateral fusion

TLIF Transforaminal lumbar interbody fusion
ALIF Anterior lumbar interbody fusion
OLIF Oblique lumbar interbody fusion
XLIF Extreme lateral lumbar interbody fusion



Webinar BBS | 5

Leden van de Raad van Bestuur van BBS hebben ook gezamenlijk 1 ingezonden brief opgesteld om te benadrukken dat bepaalde gepubliceerde artikelen met voorzichtigheid moeten worden geïnterpreteerd vanwege methodologische tekortkomingen.

Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation 37 (2024) 1097–1098
DOI 10.3233/BMR-230401
IOS Press

1097

Letter to the Editor

Comments on “Effectiveness of sustained natural apophyseal glides in females with cervicogenic headache: A randomized controlled trial”

Christophe Demoulin^{a,b,*}, Annick Timmermans^{a,c}, Stéphanie Grosdent^{a,b} and Lieven Danneels^{a,d}
^aBelgian Back Society, Liege, Belgium
^bUniversity of Liege, Liege, Belgium
^cHasselt University, Hasselt, Belgium
^dGhent University, Ghent, Belgium

Leden van de Raad van Bestuur van BBS hebben ook deelgenomen aan verschillende internationale congressen over spinale pathologieën, waaronder IFOMPT (Basel, Zwitserland), EFIC (Budapest, Hongarije), enz.



4) Ander nieuws

Wetenschappelijke artikels die in 2024 werden gepubliceerd en waarbij 1 of meerdere BBS leden betrokken waren :

- **Bogaert L**, Brumagne S, Léonard C, Lauwers A, Peters S. “Physiotherapist- and patient-reported barriers to guideline implementation of active physiotherapeutic management of low back pain: A theory-informed qualitative study” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38943770/>).
- Brandt M, **Danneels L**, Meirezone H, Van Oosterwijck J, Willems T, **Matheve T**. “Clinically assessed lumbopelvic sensorimotor control tests in low back pain: are they actually valid? A systematic review according to COSMIN guidelines”. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38604022/>)
- De Mits S, Willems TM, Calders P, **Danneels L**, Varkas G, Van den Bosch F, Elewaut D, Carron P. Maximal Exercise Tolerance, Objective Trunk Strength, and Mobility Measurements in Axial Spondyloarthritis. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38490674/>)
- **Demoulin C**, Bailly F, Christe G, **Fourré A**, Salamun I, Genevay S. “Croyances délétères du patient souffrant de lombalgie chronique : pourquoi s’y intéresser ?” (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1169833024000668>)
- Everaert J, Fierens B, Steinberg N, Mahaudens P, Balagué F, Gielen P, Gielen J, van Breda E, **Roussel N**. “Association Between Bone Maturation, Menstrual Cycle, Hypermobility, Scoliosis, and Low Back Pain in Pre-Professional Female Adolescent Dancers” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39641565/>)
- Goossens Z, Bilterys T, Van Looveren E, Malfliet A, Meeus M, **Danneels L**, Ickmans K, Cagnie B, Roland A, Moens M, Nijs J, De Baets L, Mairesse O. “Qualitative study exploring the views of patients and healthcare providers on current rehabilitation practices after lumbar fusion surgery” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38816040/>)
- Goossens Z, Bilterys T, Van Looveren E, Malfliet A, Meeus M, **Danneels L**, Ickmans K, Cagnie B, Roland A, Moens M, Nijs J, De Baets L, Mairesse O. “The Role of Anxiety and Depression in Shaping the Sleep-Pain Connection in Patients with Nonspecific Chronic Spinal Pain and Comorbid Insomnia: A Cross-Sectional Analysis” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38592310/>).
- Hage R, **Roussel N**, Dierick F, Da Natividade J, Jones M, **Fourré A**. “Rethinking neck-related arm pain: hypothetical clinical scenarios to differentiate the underlying IASP-defined pain mechanisms” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38087995/>).

- Klaps S, Verbrugghe J, Goossens N, Meus T, Köke A, Verbunt J, Langer D, **Timmermans A, Janssens L**. “Maximal inspiratory pressure and exercise-induced inspiratory muscle fatigue in chronic nonspecific low back pain“ (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39645006/>)
- **Matheve T, Timmermans A, Danneels L**, De Baets L. “Task-Specific Perceived Harmfulness Predicts Protective Movement Behaviour in Chronic Low Back Pain” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39274238/>).
- Munneke W, **Demoulin C, Roussel N**, Leysen M, Van Wilgen CP, Pitance L, Reezigt RR, Voogt LP, Dankaerts W, **Danneels L**, Köke AJA, Cools W, De Koning M, Nijs J. « Comparing physical therapy students' attitudes and beliefs regarding chronic low back pain and knee osteoarthritis: an international multi-institutional comparison between 2013 and 2020 academic years » (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38368840/>)
- Nijs J, Kosek E, Chiarotto A, Cook C, **Danneels LA**, Fernández-de-Las-Peñas C, Hodges PW, Koes B, Louw A, Ostelo R, Scholten-Peeters GGM, Sterling M, Alkassabi O, Alsobayel H, Beales D, Bilika P, Clark JR, De Baets L, **Demoulin C**, de Zoete RMJ, Elma Ö, Gutke A, Hanafi R, Hotz Boendermaker S, Huysmans E, Kapreli E, Lundberg M, Malfliet A, Meziat Filho N, Reis FJJ, Voogt L, Zimney K, Smeets R, Morlion B, de Vlam K, George SZ. « Nociceptive, neuropathic, or nociplastic low back pain? The low back pain phenotyping (BACPAP) consortium's international and multidisciplinary consensus recommendations » (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38310923/>).
- Pesesse P, Vanderthommen M, Durieux N, Zubkov M, **Demoulin C**. « Clinical Value and Reliability of Quantitative Assessments of Lumbosacral Nerve Root Using Diffusion Tensor and Diffusion Weighted MR Imaging: A Systematic Review » (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38190195/>)
- Severijns P, Goossens N, Dankaerts W, Pitance L, **Roussel N**, Denis C, **Fouillé A**, Verschueren P, **Timmermans A, Janssens L**. “Physiotherapy-led care versus physician-led care for persons with low back pain: A systematic review” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39328010/>)
- Thys T, **Bogaert L**, Dankaerts W, Depreitere B, Van Wambeke P, Brumangne S, Bultheel M, Vanden Abeele V, Moke L, Spriet A, Schelfaut S, **Janssens L**, Swinnen TW. “Qualitative study exploring the views of patients and healthcare providers on current rehabilitation practices after lumbar fusion surgery” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38816040/>).
- van Eetvelde JS, **Timmermans AAA**, Coninx K, Kempeneers K, Meeus M, Marneffe W, Meus T, Meuwissen I, **Roussel NA**, Stassijns G, Verbrugghe J. “Technology supported High Intensity Training in chronic non-specific low back pain (the Techno-HIT trial): study protocol of a randomised controlled trial” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39381416/>)

En 2024, **Cochrane** a publié une revue systématique en lien avec les pathologies rachidiennes : “Therapeutic exercises for idiopathic scoliosis in adolescents” (<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD007837.pub3/full?highlight=Abstract=back%7Cpain>)

Le **Prix ISSLS 2024** a été décerné à l'article “How standing and supine positions influence nutrient transport in human lumbar discs?-A serial post-contrast MRI study evaluating interplay between convection and diffusion”:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38662214/>

5) Sociale netwerken

Voel je vrij om lid te worden van onze Facebook-groep, die bijna 900 leden telt. Je vindt er informatie over recente wetenschappelijke publicaties, interessante video's/infographics, foto's van onze activiteiten, enz.

