

5 janvier 2025



11th BBS Newsletter

Chers membres et amis de la Belgian Back Society,

En ce début d'année, toute l'équipe de la BBS vous adresse ses meilleurs vœux pour 2025 ! Que cette nouvelle année soit synonyme de santé, de réussite, et de découvertes enrichissantes, tant sur le plan personnel que professionnel.

L'année écoulée a été marquée par des moments forts : des webinaires inspirants, le symposium « Back rehab: past - present – future? », divers congrès et des rencontres qui ont renforcé notre communauté dédiée à la prise en charge des pathologies rachidiennes. Grâce à votre engagement, la BBS continue de grandir et d'innover.

Pour 2025, nous vous avons préparé un programme composé notamment de 3 webinaires particulièrement intéressants. Vous trouverez, dans cette 11^{ème} newsletter, un résumé des activités que nous avons organisées en 2024 et surtout, des informations concernant nos prochains évènements.

Nous vous remercions pour votre fidélité et votre implication, et nous avons hâte de poursuivre cette belle aventure avec vous.

Avec nos meilleurs vœux,

L'équipe de la Belgian Back Society

1) Les News de la BBS

- **Conseil d'Administration (CA)**

Aucun changement dans le CA n'est à signaler (on ne change pas une équipe qui gagne). Il se compose toujours de :

- Président: Christophe Demoulin
- Vice-Présidentes: Annick Timmermans and Nathalie Roussel
- Trésorière: Veerle Stevens
- Secrétaire: Marie-Hélène Charon
- Autres membres du CA : Lieven Danneels, Lotte Janssens, Christophe Fauconnier, Thomas Matheve, Antoine Fourré, Liedewij Bogaert et Aurélie Tubier.

- **Le 1^{er} BBS Board Day** a été organisé le 4 octobre. Cette journée passée à Gand fut très enrichissante, réflexive, productive, conviviale et agréable (merci Lieven !). Elle a été l'occasion de faire notamment le point sur les objectifs et les activités futures de la BBS.

Il a notamment été décidé que la BBS se concentrerait sur la prise en charge rééducative et une collaboration avec la SSBe (Spine Society of Belgium) notamment dans l'organisation d'un congrès a été discutée.





- **Liedewij Bogaert** (Médecin, KU/UZ Leuven - UHasselt), membre du CA de la BBS, a brillamment **défendu sa thèse de Doctorat** le 4 novembre 2024 intitulée : **'A pre-, peri and postoperative rehabilitation pathway for lumbar fusion surgery'**



- **La BBS** était présente pour le symposium honorifique **“Back rehab: past - present – future?”** » présenté par les Prof L DANNEELS - J NIJS - P HODGES et organisé le mercredi 20 mars à Gand. Cet évènement a également été l’occasion pour l’Université de Gand de mettre à l’honneur le **Prof Paul Hodges** (AUS) pour tout ses accomplissements.



- A côté de ces moments heureux et inspirants, 2024 a également été marquée par le **décès d'un membre fondateur de la BBS**, appelée autrefois la Société Belge des Ecoles du Dos. **François Biebuyck** restera dans nos mémoires pour de nombreuses choses et notamment pour avoir été un des précurseurs de la thérapie manuelle en Belgique, pour son expertise, son enthousiasme et sa bonne humeur. Tu vas nous manquer !



*Ton « absence » est plus douce car nous nous aimons.
Que ton ambition soit de voir, non pas ce que tu pourras tirer du travail,
mais ce que tu pourras y mettre de toi (Baden-Powell).*

Madame François BIEBUYCK, **sa chère épouse ;**
Monsieur et Madame Michaël BIEBUYCK, Victor et Achille,
Monsieur et Madame Christophe REGOUT, Olivier, Madeline, Louisa et Wivine,
Madame Adélaïde BIEBUYCK, **ses chers enfants, beaux-enfants et petits-enfants ;**
Les familles BIEBUYCK, COPPENS d'EECKENBRUGGE et descendances,
Le Chevalier BIEBUYCK et le Baron COPPENS d'EECKENBRUGGE,
L'Association familiale BIEBUYCK et l'Association familiale COPPENS d'EECKENBRUGGE,
ses amis,
ont la profonde tristesse de vous faire part du décès de

**Messire
François BIEBUYCK**

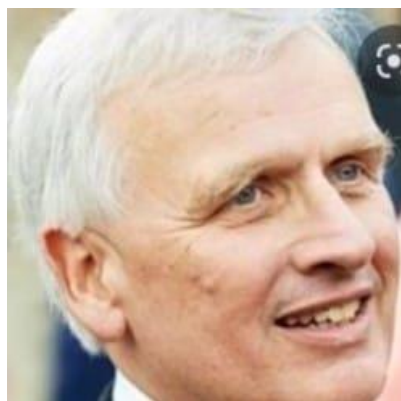
*Charmois nec plus ultra
Paul Harris Fellow*

époux de la Baronne Yvonne COPPENS d'EECKENBRUGGE

François a consacré toute son énergie professionnelle à l'enseignement, qui a conduit à la reconnaissance en Belgique et en France de la thérapie manuelle orthopédique par l'OMS. Kinésithérapeute et master en thérapie manuelle orthopédique passionné, il était administrateur honoraire de la Société scientifique norvégienne de thérapie manuelle orthopédique. Il était Secrétaire Général fondateur honoraire de l'Association belge des thérapeutes manuels orthopédiques, Président fondateur de l'Institut de développement en thérapie manuelle, ancien rédacteur scientifique de KINE2000, ancien directeur scientifique de KINEVISION, administrateur fondateur honoraire de la Belgian Back Society, et ancien expert auprès du Fonds des Maladies Professionnelles et du Fonds de l'Expérience Professionnelle.

*Secrétaire Général du Cercle des Nations,
Président fondateur d'honneur de l'Association familiale Biebuyck,
Ancien membre du staff chez les Templiers aux Baden Powell Belgian Lonescouts de Courtrai,
Ancien Président du Rotary Club Waterloo International - Others Above Self,*

né à leper le 9 juin 1955 et décédé paisiblement à Leuven le 26 octobre 2024, entouré de l'affection de tous les siens.



- **Collaboration avec la SSBe (Spine Society of Belgium).** Des discussions sont en cours pour que la BBS contribue à l'organisation du prochain congrès de la SSBe qui devrait avoir lieu à Mons le 17/1/2026. A SUIVRE.
- Quelques membres du conseil d'administration du BBS participent au projet national <https://www.directphysio.be/> qui examine si l'accès direct à la kinésithérapie pour les lombalgies aiguës peut représenter une valeur ajoutée en Belgique. L'étude a été présentée lors de plusieurs congrès au cours de l'année écoulée.



- Implication de la BBS dans une enquête nationale relative aux techniques de kinésithérapie utilisées par les kinésithérapeutes en Belgique pour la prise en charge des troubles musculo-squelettiques dont les douleurs rachidiennes. Si vous n'avez pas encore répondu à cette enquête, auriez-vous la possibilité de prendre 5-10min pour la compléter ? MERCI d'avance.

Enquête nationale sur les pratiques en kinésithérapie musculosquelettique

Soutenue par la SSFK et la BBS

Pour tous les kinésithérapeutes qui :

- Exercent en Belgique
- Traitent des patients souffrant de troubles musculosquelettiques
- Facturent des séances suite à une prescription médicale

We need you !

Je participe !

- Scanner un des 2 QR codes ci-dessous



5 - 10 MIN



Vous prenez en charge des patients avec des douleurs rachidiennes ?

Oui Non

← →



Questions ?

- christophe.demoulin@uliege.be

Enquête anonyme

Voici le lien vers l'enquête:

- Pour les kinés qui prennent en charge des patients souffrant de troubles musculosquelettiques incluant des pathologies rachidiennes :

<https://forms.office.com/r/X2DtGruxir>

- Pour les kinés qui prennent en charge des patients souffrant de troubles musculosquelettiques (mais PAS d'une pathologie rachidienne) :

<https://forms.office.com/r/E5u99zTeel>

2) Activités BBS 2025

Les activités 2025 de la BBS seront les suivantes :

25 février 2025 : Webinaire BBS: **Elise Knockaert** (kinésithérapeute, PhD, UGent) nous proposera un exposé intitulé « Rehabilitation in chronic whiplash associated disorder: the brain's perspectives » (EN).



Live webinar

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Rehabilitation in chronic whiplash associated disorder: the brain's perspectives

Elise Knockaert, PT
PhD researcher
Ghent University

REGISTER NOW (FREE)
www.belgianbacksociety.org

Date: 25 February 2025
Time: 19.30-21.30
Language: English

Logos: UNIVERSITEIT GENT, Universiteit Antwerpen, OZG, UCLouvain, UGent, UHASSELT, KU LEUVEN



Live webinar

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Triage des patients lombalgiques et accès direct en kinésithérapie

Denis Corentin, PT
PhD researcher
Neuro-Musculo-Skeletal Lab,
UC Louvain

REGISTER NOW (FREE)
www.belgianbacksociety.org

Date: 6 May 2025
Time: 19.30-21.30
Language: Français

Logos: UNIVERSITEIT GENT, Universiteit Antwerpen, OZG, UCLouvain, UGent, UHASSELT, KU LEUVEN

6 mai 2025 : Webinaire BBS: **Corentin Denis** (kinésithérapeute doctorant, Neuro-Musculo-Skeletal Lab, UCLouvain) nous proposera un exposé intitulé « Triage des patients lombalgiques et accès direct en kinésithérapie » (FR).

7 octobre 2025: Webinaire BBS: **Sim Klaps** (kinésithérapeute doctorante, UHasselt) et **Sofie Van Wesemael** (kinésithérapeute doctorante, UHasselt) nous proposeront un exposé intitulé « Respiratoire (dys)functies in personen met lage rugpijn en de vertaalslag naar behandeling » (NL).



Live webinar

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Respiratoire (dys)functies in personen met lage rugpijn en de vertaalslag naar behandeling

Sim Klaps, PT
PhD researcher
Hasselt University

Sofie Van Wesemael, PT
PhD researcher
Hasselt University

REGISTER NOW (FREE)
www.belgianbacksociety.org

Date: 7 October 2025
Time: 19.30-21.30
Language: Nederlands

Logos: UNIVERSITEIT GENT, Universiteit Antwerpen, OZG, UCLouvain, UGent, UHASSELT, KU LEUVEN

Ces webinaires BBS sont accrédités PQK et sont gratuits ! Cependant, n'oubliez pas de vous y inscrire une semaine avant via notre site internet <http://belgianbacksociety.org>

3) Rappel des activités 2024 de la BBS

Trois webinaires ont été organisés en 2024 :

- **20 février 2024** : **David Vandeput** (kinésithérapeute, KULeuven) nous a proposé un exposé intitulé « The Importance of Cervical-Thoracic Spine Assessment in Patients with Shoulder Complaints » (EN).



Live webinar

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Date
20 February 2024

Time
19:30-20:30

Language
English

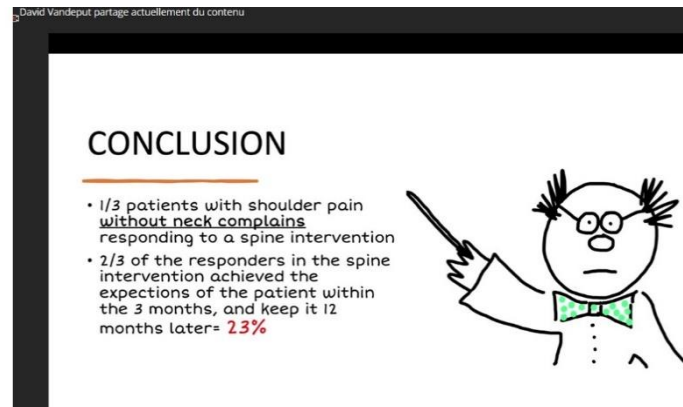
The Importance of Cervical-Thoracic Spine Assessment in Patients with Shoulder Complaints

David Vandeput, PT

REGISTER NOW (FREE)

www.belgianbacksociety.org


Logos: KU Leuven, UCLouvain, UHasselt, KU Leuven



David Vandeput partage actuellement du contenu

CONCLUSION

- 1/3 patients with shoulder pain without neck complains responding to a spine intervention
- 2/3 of the responders in the spine intervention achieved the expectations of the patient within the 3 months, and keep it 12 months later= **23%**



- **16 avril 2024** : **Antoine Fourré** (Dr en kinésithérapie, Cliniques Universitaires Saint-Luc) et **Guillaume Christe** (Dr en kinésithérapie, HESAV Lausanne) nous ont partagé leur expertise lors d'un exposé intitulé « Prise en charge de la lombalgie : 1. stratégies pour disséminer les connaissances scientifiques vers la pratique clinique 2. approche active progressive et multidimensionnelle » (FR).



Live webinar

BBS
THE BELGIAN BACK SOCIETY

Date
16 April 2024

Time
19:30-21:30

Language
Français

Prise en charge de la lombalgie:

Stratégies pour disséminer les connaissances scientifiques vers la pratique clinique

Antoine Fourré, PT, PhD
UCLouvain, U Hasselt

Approche active progressive et multidimensionnelle

Guillaume Christe, PT, PhD
HESAV Lausanne

REGISTER NOW (FREE)

www.belgianbacksociety.org

Logos: KU Leuven, UCLouvain, UHasselt, KU Leuven



Antoine Fourré partage actuellement du contenu

The challenge of low back pain management: strategies to transpose scientific knowledge in clinical practice

Belgian Back Society - Webinar April 24

Dr Antoine Fourré - PT, DMC, PhD

Logos: UMONS, University of Antwerp, Interreg, SAINT-LUC, UHASSELT



Approche active progressive et multidimensionnelle de la lombalgie

Hes-50

Physiothérapeute, Université d'Enseignement HES, MSc PT, PhD

Logos: HESAV, HES-50, Sport esprit

Progression en amplitude



Progression vitesse



Progression de la charge

Poids libre / Theraband / Mixte



- **15 octobre 2024: Liedewij Bogaert** (Médecin, PhD, KU/UZ Leuven - UHasselt) nous a proposé un exposé intitulé « Pre-, peri- en postoperatief revalidatiepad voor lumbale fusies » (NL).

Pre-, peri- en postoperative revalidatie van lumbale fusie chirurgie

Liedewij Bogaert, MD, PhD Candidate
Physical Medicine and Rehabilitation, University Hospitals Leuven



1.1. Terminologie

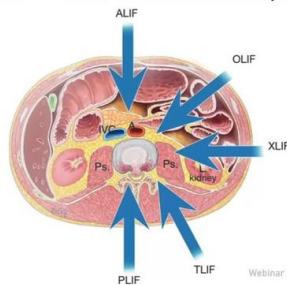


PLIF Posterior lumbar interbody fusion



PLF Posterolateral fusion

TLIF Transforaminal lumbar interbody fusion
ALIF Anterior lumbar interbody fusion
OLIF Oblique lumbar interbody fusion
XLIF Extreme lateral lumbar interbody fusion



Webinar BBS 15

Des **membres du CA de la BBS** ont par ailleurs rédigé conjointement 1 **lettre à l'éditeur** pour souligner la nécessité d'interpréter avec prudence certains articles publiés en raison de nombreuses lacunes méthodologiques.



Des **membres du CA de la BBS** ont en outre participé à différents **congrès internationaux** abordant notamment les pathologies rachidiennes dont notamment le congrès IFOMPT à Bâle (Suisse), EFIC (Budapest, Hongarie), etc.



4) Autres news

Quelques articles publiés en 2024 dans lesquels des membres du CA de la BBS ont été impliqués:

- **Bogaert L**, Brumagne S, Léonard C, Lauwers A, Peters S. “Physiotherapist- and patient-reported barriers to guideline implementation of active physiotherapeutic management of low back pain: A theory-informed qualitative study” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38943770/>).
- Brandt M, **Danneels L**, Meirezone H, Van Oosterwijck J, Willems T, **Matheve T**. “Clinically assessed lumbopelvic sensorimotor control tests in low back pain: are they actually valid? A systematic review according to COSMIN guidelines”. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38604022/>)
- De Mits S, Willems TM, Calders P, **Danneels L**, Varkas G, Van den Bosch F, Elewaut D, Carron P. Maximal Exercise Tolerance, Objective Trunk Strength, and Mobility Measurements in Axial Spondyloarthritis. (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38490674/>)
- **Demoulin C**, Bailly F, Christe G, **Fourré A**, Salamun I, Genevay S. “Croyances délétères du patient souffrant de lombalgie chronique : pourquoi s’y intéresser ?” (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1169833024000668>)
- Everaert J, Fierens B, Steinberg N, Mahaudens P, Balagué F, Gielen P, Gielen J, van Breda E, **Roussel N**. “Association Between Bone Maturation, Menstrual Cycle, Hypermobility, Scoliosis, and Low Back Pain in Pre-Professional Female Adolescent Dancers” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39641565/>)
- Goossens Z, Bilterys T, Van Looveren E, Malfliet A, Meeus M, **Danneels L**, Ickmans K, Cagnie B, Roland A, Moens M, Nijs J, De Baets L, Mairesse O. “Qualitative study exploring the views of patients and healthcare providers on current rehabilitation practices after lumbar fusion surgery” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38816040/>)
- Goossens Z, Bilterys T, Van Looveren E, Malfliet A, Meeus M, **Danneels L**, Ickmans K, Cagnie B, Roland A, Moens M, Nijs J, De Baets L, Mairesse O. “The Role of Anxiety and Depression in Shaping the Sleep-Pain Connection in Patients with Nonspecific Chronic Spinal Pain and Comorbid Insomnia: A Cross-Sectional Analysis” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38592310/>).
- Hage R, **Roussel N**, Dierick F, Da Natividade J, Jones M, **Fourré A**. “Rethinking neck-related arm pain: hypothetical clinical scenarios to differentiate the underlying IASP-defined pain mechanisms” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38087995/>).

- Klaps S, Verbrugghe J, Goossens N, Meus T, Köke A, Verbunt J, Langer D, **Timmermans A, Janssens L**. “Maximal inspiratory pressure and exercise-induced inspiratory muscle fatigue in chronic nonspecific low back pain“ (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39645006/>)
- **Matheve T, Timmermans A, Danneels L**, De Baets L. “Task-Specific Perceived Harmfulness Predicts Protective Movement Behaviour in Chronic Low Back Pain” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39274238/>).
- Munneke W, **Demoulin C, Roussel N**, Leysen M, Van Wilgen CP, Pitance L, Reezigt RR, Voogt LP, Dankaerts W, **Danneels L**, Köke AJA, Cools W, De Koning M, Nijs J. « Comparing physical therapy students' attitudes and beliefs regarding chronic low back pain and knee osteoarthritis: an international multi-institutional comparison between 2013 and 2020 academic years » (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38368840/>)
- Nijs J, Kosek E, Chiarotto A, Cook C, **Danneels LA**, Fernández-de-Las-Peñas C, Hodges PW, Koes B, Louw A, Ostelo R, Scholten-Peeters GGM, Sterling M, Alkassabi O, Alsobayel H, Beales D, Bilika P, Clark JR, De Baets L, **Demoulin C**, de Zoete RMJ, Elma Ö, Gutke A, Hanafi R, Hotz Boendermaker S, Huysmans E, Kapreli E, Lundberg M, Malfliet A, Meziat Filho N, Reis FJJ, Voogt L, Zimney K, Smeets R, Morlion B, de Vlam K, George SZ. « Nociceptive, neuropathic, or nociplastic low back pain? The low back pain phenotyping (BACPAP) consortium's international and multidisciplinary consensus recommendations » (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38310923/>).
- Pesesse P, Vanderthommen M, Durieux N, Zubkov M, **Demoulin C**. « Clinical Value and Reliability of Quantitative Assessments of Lumbosacral Nerve Root Using Diffusion Tensor and Diffusion Weighted MR Imaging: A Systematic Review » (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38190195/>)
- Severijns P, Goossens N, Dankaerts W, Pitance L, **Roussel N**, Denis C, **Fouillé A**, Verschueren P, **Timmermans A, Janssens L**. “Physiotherapy-led care versus physician-led care for persons with low back pain: A systematic review” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39328010/>)
- Thys T, **Bogaert L**, Dankaerts W, Depreitere B, Van Wambeke P, Brumangne S, Bultheel M, Vanden Abeele V, Moke L, Spriet A, Schelfaut S, **Janssens L**, Swinnen TW. “Qualitative study exploring the views of patients and healthcare providers on current rehabilitation practices after lumbar fusion surgery” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38816040/>).
- van Eetvelde JS, **Timmermans AAA**, Coninx K, Kempeneers K, Meeus M, Marneffe W, Meus T, Meuwissen I, **Roussel NA**, Stassijns G, Verbrugghe J. “Technology supported High Intensity Training in chronic non-specific low back pain (the Techno-HIT trial): study protocol of a randomised controlled trial” (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39381416/>)

En 2024, **Cochrane** a publié une revue systématique en lien avec les pathologies rachidiennes : “Therapeutic exercises for idiopathic scoliosis in adolescents” (<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD007837.pub3/full?highlight=Abstract=back%7Cpain>)

Le **Prix ISSLS 2024** a été décerné à l'article “How standing and supine positions influence nutrient transport in human lumbar discs?-A serial post-contrast MRI study evaluating interplay between convection and diffusion”:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38662214/>

5) Réseaux sociaux

- N'hésitez pas intégrer **notre groupe Facebook** qui compte près de 900 membres. Vous y trouverez notamment des informations relatives à des publications scientifiques récentes, des vidéos/infographies intéressantes, des photos de nos activités, etc.

