

7 januari 2021



## *7<sup>th</sup> BBS Newsletter*

Beste collega's

Wat een jaar 2020! We zullen dit jaar niet snel vergeten.... en we zullen het niet missen. Hoewel we ons vooral de COVID-19 en de gevolgen ervan zullen herinneren, zullen ons ook het belang en de moed van zorgverleners, de spectaculaire evolutie van de wetenschappelijke kennis wanneer wetenschappers samenwerken in harmonie, en de adaptieve en veerkrachtige capaciteiten van de mens bijblijven.

In deze 7e nieuwsbrief vindt u diverse informatie over onze komende evenementen (tweejaarlijks congres en wetenschappelijke bijeenkomsten) alsook een overzicht van onze activiteiten die in 2019 werden georganiseerd.

Veel leesplezier en een FANTASTISCH 2021!

Hopelijk tot binnenkort,

**Christophe Demoulin**

**Vice-Voorzitter van de BBS**

## 1) Nieuws vanuit de BBS

- **Raad van Bestuur (RvB)**

We zijn verheugd een nieuwe lid te verwelkomen in de Rvb:

- Sarah Michiels (PT, PhD, UHasselt)

- **De volgende lezingen zullen doorgaan in 2021**

- **23 februari 2021 : online wetenschappelijke bijeenkomst van de Belgian Back Society (BBS):** Prof. Sarah Michiels, (Doctor in kinesitherapie, Universiteit Hasselt) zal een voordracht geven met als titel « Recent developments in somatic tinnitus: diagnosis and treatment» (lezing in het NL).
- **18 mei 2021 : online wetenschappelijke bijeenkomst van de Belgian Back Society (BBS):** Florian Bailly (Reumatoloog, Groupe hospitalier de la Pitié-Salpêtrière) zal spreken over de topic « Physiopathologie, dépistage et traitement des douleurs neuropathiques» (lezing in het FR).
- **21 september 2021: online wetenschappelijke bijeenkomst van de Belgian Back Society (BBS):** Prof Rob Smeets (Hoogleraar Revalidatiegeneeskunde, Maastricht University) et Stefan Elbers (Doctoraatsstudent en Kinesitherapeut, Hogeschool Utrecht) zullen samen een lezing voorzien met als titel « Self-management approaches to optimize wellbeing for patients with chronic pain» (EN).
- **27 november 2021 (Luik) : 10th Biennial Congress of the Belgian Back Society (BBS):** « *Spinal pain in sports* ». Het programma van het congres zal eerstdaags op de website beschikbaar zijn (<https://www.belgianbacksociety.org/>)

## 2) Overzicht van de activiteiten van 2020

Gezien de sanitaire crisis werden de wetenschappelijke avonden in 2020 vervangen door online bijeenkomsten en werd het voor het einde van het jaar geplande congres uitgesteld tot 2021.

- **7 mai 2020 : online wetenschappelijke bijeenkomst van de Belgian Back Society (BBS):** Thomas Matheve (Universit  de Hasselt) : « Virtual reality and low back pain rehabilitation: current evidence and future opportunities».
- **27 augustus & 10 september 2020 : online wetenschappelijke bijeenkomst van de Belgian Back Society (BBS):** David Colman : « *Les dysfonctions musculaires des muscles extenseurs cervicaux : le point sur les moyens d'evaluations et la r ducation* ».

<https://eu->

[lti.bbcollab.com/collab/ui/session/playback/load/5780a95f695a44c9b64be59b1bc7f173?fbclid=IwAR15HjYDPwY2zbpclMvZhBOEMJ94sdKD7HKspw5C\\_7Os8Po0C7uwyp7U7Us%3Ffbclid%3DIwAR15HjYDPwY2zbpclMvZhBOEMJ94sdKD7HKspw5C\\_7Os8Po0C7uwyp7U7Us](https://eu-lti.bbcollab.com/collab/ui/session/playback/load/5780a95f695a44c9b64be59b1bc7f173?fbclid=IwAR15HjYDPwY2zbpclMvZhBOEMJ94sdKD7HKspw5C_7Os8Po0C7uwyp7U7Us%3Ffbclid%3DIwAR15HjYDPwY2zbpclMvZhBOEMJ94sdKD7HKspw5C_7Os8Po0C7uwyp7U7Us)

- **1 en 29 december 2020 : online wetenschappelijke bijeenkomst van de Belgian Back Society (BBS):** Wannes Van Hoof : « *Cognitive functional therapy in nurses with persistent low back pain* ».

### 3) Overig nieuws

- De heer Renaud Hage, lid van de Raad van Bestuur van BBS, behaalde de titel van Doctor in de Bewegingswetenschappen en Kinesitherapie na het verdedigen van zijn proefschrift getiteld "Kinematische karakterisering van snelle en nauwkeurige cervicale rotaties tijdens punt-tot-punt-test bij gezonde en nekpijnpatiënten". Gefeliciteerd!
- 2021 is door de IASP uitgeroepen tot het jaar van de rugpijn



- Dit jaar stond in het teken van lockdown en opgelegd telewerk. Er werd een interessant artikel gepubliceerd over het verband tussen telewerk en rugpijn: <https://www.ordremk.fr/actualites/patients/confinement-teletravail-et-mal-de-dos/?fbclid=IwAR3sAYJTGIbJ6ao9tdY9vPHe6d5i3eGu-DalvC4F653i7vBvx34YVWZEB94>
- In Zwitserland is een website ontwikkeld om rugpijn en de factoren die daarop van invloed zijn te verklaren: <https://www.infomaldedos.ch/>
- De "Red Flags" richtlijnen zijn gepubliceerd: <https://www.jospt.org/doi/pdf/10.2519/jospt.2020.9971>

#### 4) SAVE THE DATE

- **23 februari 2021** : online wetenschappelijke bijeenkomst van de **Belgian Back Society (BBS)**: « Recent developments in somatic tinnitus: diagnosis and treatment» (lezing in het NL) door prof. Sarah Michiels.
- **18 mei 2021** : online wetenschappelijke bijeenkomst van de **Belgian Back Society (BBS)**: « Physiopathologie, dépistage et traitement des douleurs neuropathiques» (lezing in het FR) door Florian Bailly
- **21 september 2021**: online wetenschappelijke bijeenkomst van de **Belgian Back Society (BBS)**: « Self-management approaches to optimize wellbeing for patients with chronic pain» (EN) door Prof Rob Smeets en Stefan Elbers
- **27 november 2021 (Luik)** : **10th Biennial Congress of the Belgian Back Society (BBS)**: « *Spinal pain in sports* ». Het programma van het congres zal eerstdaags op de website beschikbaar zijn (<https://www.belgianbacksociety.org/>)

\* Het bijwonen van deze lezingen is gratis. Het is echter noodzakelijk om op voorhand te registreren via de website <http://belgianbacksociety.org>.

#### 5) Sociale Media

- Aarzel niet om onze Facebook groep te vervoegen die ondertussen al meer dan 500 leden telt. U vindt daar diverse informatie terug (publicaties, alsook nuttige video's, foto's van onze bijeenkomsten enz).

