

7 janvier 2021



## *7<sup>th</sup> BBS Newsletter*

Chères collègues, chers collègues,

Quelle année 2020 ! On ne risque pas de l'oublier.... et elle ne va pas nous manquer. Si on s'en souviendra surtout évidemment pour cette COVID-19 et ses conséquences, elle aura aussi mis en lumière l'importance et le courage des soignants, l'évolution spectaculaire des connaissances scientifiques lorsque les scientifiques travaillent à l'unisson et les capacités d'adaptation et de résilience de l'être humain.

Vous trouverez, dans cette 7<sup>ème</sup> newsletter, diverses informations concernant notamment nos prochains évènements (Congrès biennal et soirées scientifiques) ainsi qu'un résumé de nos activités organisées en 2019.

Bonne lecture, à très bientôt j'espère... et **EXCELLENTE ANNEE 2021 !**

**Christophe Demoulin**

**Vice-Président de la BBS**

## 1) Les News de la BBS

- **Conseil d'Administration (CA)**

Nous avons le plaisir d'accueillir un nouveau membre au sein du CA :

- Sarah Michiels (PT, PhD, UHasselt)

- **Les activités 2021 de la BBS sont programmées**

- **23 février 2021 : Webinaire BBS:** Prof. Sarah Michiels, Docteur en kinésithérapie, Université de Hasselt) nous proposera un exposé intitulé « Recent developments in somatic tinnitus: diagnosis and treatment » (NL).
- **18 mai 2021 : Webinaire BBS:** Florian Bailly (Rhumatologue, Groupe hospitalier de la Pitié-Salpêtrière) nous proposera un exposé intitulé « Physiopathologie, dépistage et traitement des douleurs neuropathiques» (FR).
- **21 septembre 2021: Webinaire BBS:** Prof Rob Smeets (Médecin Rééducateur, Maastricht University) et Stefan Elbers (Doctorant et Kinésithérapeute, Hogeschool Utrecht) nous proposeront un exposé intitulé « Self-management approaches to optimize wellbeing for patients with chronic pain» (EN).
- **27 novembre 2021 (Liège): 10th Biennial Congress of the Belgian Back Society (BBS):** « *Spinal pain in sports* ». Le programme du congrès sera prochainement disponible sur notre site internet (<https://www.belgianbacksociety.org/>)

## 2) Rappel des activités 2020 de la BBS

Compte tenu de la situation sanitaire, les soirées scientifiques de 2020 ont été remplacées par des webinaires et le congrès prévu fin d'année a été reporté en 2021.

- **7 mai 2020 : Webinaire de la Belgian Back Society** présenté par Thomas Matheve (Université de Hasselt) : « Virtual reality and low back pain rehabilitation: current evidence and future opportunities ».
- **27 aout 2020 et 10 septembre 2020 : Webinaire de la Belgian Back Society** présenté par David Colman : « *Les dysfonctions musculaires des muscles extenseurs cervicaux : le point sur les moyens d'évaluations et la rééducation* ».

<https://eu->

[iti.bbcollab.com/collab/ui/session/playback/load/5780a95f695a44c9b64be59b1bc7f173?fbclid=IwAR15HjYDPwY2zbpclMvZhBOEMJ94sdKD7HKspw5C\\_7Os8Po0C7uwyp7U7Us%3Ffbclid%3DIwAR15HjYDPwY2zbpclMvZhBOEMJ94sdKD7HKspw5C\\_7Os8Po0C7uwyp7U7Us](https://eu-iti.bbcollab.com/collab/ui/session/playback/load/5780a95f695a44c9b64be59b1bc7f173?fbclid=IwAR15HjYDPwY2zbpclMvZhBOEMJ94sdKD7HKspw5C_7Os8Po0C7uwyp7U7Us%3Ffbclid%3DIwAR15HjYDPwY2zbpclMvZhBOEMJ94sdKD7HKspw5C_7Os8Po0C7uwyp7U7Us)

- **01 décembre 2020 et 29 décembre 2020 : Webinaire de la Belgian Back Society** présenté par Wannes Van Hoof : « *Cognitive functional therapy in nurses with persistent low back pain* ».

### Can we do better?

- Insufficient integration of several aspects:
  - **Individualized**, non-pharmacological interventions
  - Integration of high-quality and **guideline-based care**
  - **Multidimensional** / biopsychosocial aspects of LBP
  - Attention to the **complex interaction** between modifiable and non-modifiable factors within a multidimensional domain
  - Addressing **misconceptions** about LBP
  - Not only ergonomics, lifting and transfers
  - Also evaluation of **individual nominated** painful postures and movements
  - Stimulate self-management

PYMT PAIN-ED



15 Wai et al. 2010, Kwon et al. 2011, Hartvigsen et al. 2016, Foster et al. 2016, Buchbinder et al. 2016, O'Sullivan et al. 2016, Vlaeyen et al. 2016

Dr. Wannes Van Hoof

KU LEUVEN

< CFT in nurses-BBS-01122020-... (15/85) >



### 3) Autres news

- Mr Renaud Hage, membre du CA de la BBS a obtenu le titre de Docteur en Sciences de la Motricité après la défense de sa thèse intitulée « *Kinematic characterization of fast and accurate cervical rotations during point-to-point test in healthy and neck pain individuals* ». Toutes nos félicitations !
- 2021 a été déclarée comme étant l'année du mal de dos par l'IASP.



- Cette année a été marquée par les (re/dé)confinements et le télétravail imposé. Un article intéressant a été publié sur les liens entre le télétravail et le mal de dos :

<https://www.ordremk.fr/actualites/patients/confinement-teletravail-et-mal-de-dos/?fbclid=IwAR3sAYJTGIbJ6ao9tdY9vPHe6d5i3eGu-DalvC4F653i7vBvx34YVWZEB94>

- Un site internet a été développé en Suisse pour expliquer le mal de dos et les facteurs qui l'influencent :

<https://www.infomaldeddos.ch/>

- Des guidelines au sujet des « Red Flags » ont été publiées

<https://www.jospt.org/doi/pdf/10.2519/jospt.2020.9971>

#### 4) SAVE THE DATES

- **23 février 2021 : Webinaire BBS:** « Recent developments in somatic tinnitus: diagnosis and treatment » (NL) par Prof. Sarah Michiels,
- **18 mai 2021 : Webinaire BBS:** « Physiopathologie, dépistage et traitement des douleurs neuropathiques » (FR) par Florian Bailly.
- **21 septembre 2021: Webinaire BBS:** « Self-management approaches to optimize wellbeing for patients with chronic pain » (EN) par Rob Smeets et Stefan Elbers.
- **27 novembre 2021 (Liège) : 10<sup>th</sup> Biennial Congress of the Belgian Back Society (BBS):** « Spinal pain in sports ».

**\* Nous vous rappelons que les soirées scientifiques de la BBS sont gratuites ! Cependant, n'oubliez pas de vous y inscrire via notre site internet <http://belgianbacksociety.org>.**

## 5) Réseaux sociaux

- N'hésitez pas intégrer notre groupe Facebook qui compte déjà plus de 500 membres. Vous y trouverez notamment des informations relatives à des publications scientifiques récentes, des vidéos/infographies intéressantes, des photos de nos activités, etc.

