



BBS



**9th Biennial Congress
of the Belgian Back
Society**

**The Challenge of
activating Patients
with LBP**

Saturday, December 1, 2018
Brussels

Eerste Aankondiging/Première Annonce
www.belgianbacksociety.org

The "Belgian Back Society" (BBS) kondigt met trots haar 9e Tweejaarlijkse Congres aan, dat plaatsvindt op zaterdag 1 december 2018 te Brussel.

Na het succes van de vorige congressen, met meer dan 300 deelnemers, gaat de BBS zich dit jaar focussen op de grote uitdaging om patienten met rugpijn te activeren en de participatie te verhogen.

Het thema luidt "The challenge of activating patients with LBP". Binnen dit thema zullen een aantal specifieke relevante aspecten in dit kader alsook enkele specifieke strategieën de revue passeren. Hierbij zullen zowel medische, fysiologische, psychologische als oefentherapeutische topics uitgebreid aan bod komen.

De presentaties hebben als doel om de meest recente wetenschappelijke bevindingen te vertalen naar de klinische praktijk. Gerenommeerde sprekers uit binnen- en buitenland zijn uitgenodigd om kwaliteitsvolle lezingen te brengen. Het congres is toegankelijk voor alle medische en paramedische specialisten.

Er zal ook een postersessie worden georganiseerd om de discussie alsook de samenwerking tussen klinici en onderzoekers te faciliteren. De beste posterpresentatie van een jong onderzoeker zal worden bekroond met de "Young Investigator Award".

We hopen u op het 9e Tweejaarlijkse Congres van de BBS te mogen verwelkomen.

Lieven Danneels, Voorzitter BBS
www.belgianbacksociety.org

La 'Belgian Back Society' (BBS) est fière de vous annoncer son 9ème Congrès Biennal qui se tiendra le samedi 1er décembre à Bruxelles.

Forte du succès rencontré lors des précédents congrès, avec plus de 300 participants, cette année, la BBS souhaite vous proposer un congrès qui sera consacré aux douleurs lombaires non-spécifiques.

Le thème du congrès est "The challenge of activating patients with LBP". Dans ce contexte, différentes thématiques et stratégies relatives à l'activité physique seront abordées. Des exposés consacrés aux aspects médicaux, physiologiques, psychologiques ainsi qu'aux traitements par exercices seront présentés.

Les exposés ont pour but d'aborder les résultats scientifiques les plus récents et de faire le lien avec la pratique clinique. Des orateurs de renom, tant en Belgique qu'à l'étranger, ont été invités afin de vous proposer des présentations de grande qualité. Le congrès est destiné à tous les thérapeutes médicaux et paramédicaux.

Une session poster sera organisée pour encourager les discussions et favoriser le développement de collaborations entre les chercheurs et les cliniciens. Les abstracts seront jugés par un Comité Scientifique; le "Young Investigator Award" récompensera le meilleur poster.

En espérant vous rencontrer au Congrès, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de nos sentiments distingués.

Lieven Danneels, Voorzitter BBS
www.belgianbacksociety.org

MORNING PROGRAMME

08.00 Registration

08.30 Opening

Lieven Danneels, Belgium (NL)

08.45 Guidelines and care pathways for LBP (KCE): Summary

Bart Depreitere, Belgium (NL)

Christophe Demoulin, Belgium (FR)

SESSION 1: LBP and physical condition

09.30 Are all patients with chronic LBP deconditioned? How to identify them? Physical reconditioning: When, how and where?

Jeanine Verbunt, The Netherlands (NL)

10.20 Questions and Discussion

10.30 Coffee Break

SESSION 2: Specific approaches in exercise therapy

11.00 Core stability / motor control exercises: How and for whom?

Lieven Danneels, Belgium (NL)

11.25 Technology-supported rehabilitation in low back pain

Annick Timmermans, Belgium (NL)

11.50 Back schools: more harm than good?

Stephane Genevay, Switzerland (FR)

12.15 Questions and Discussion

12.30 Lunch

AFTERNOON PROGRAMME

SESSION 3: Lifestyle and Long term compliance to physical activity

14.00 How to interfere with lifestyle (nutrition, sleep, ...)?

Eric Van Breda, Netherlands, (NL)

14.25 How can I help my patient to motivate him/her self to be physically active?

Jacques Dumont, Belgium (FR)

14.50 Questions and Discussion

SESSION 4: Panel discussion with clinicians and academicians

15.00 FAQ's by LBP patients from our clinic

16.00 Young Investigator's Award

16.10 Conclusion

16.20 Farewell Drink

16.45 General Assembly

Simultaneous translation (NL – FR) will be available. PowerPoint presentations will be in English. Alle voordrachten worden in het Nederlands gegeven, behalve waar (F) aangegeven staat. Deze voordrachten zijn in het Frans. Er is simultaanvertaling naar het Nederlands en het Frans. Tous les exposés sont en néerlandais, sauf où (F) est affiché. Ces interventions sont en français. Une traduction simultanée sera proposée.

INSCHRIJVING / INSCRIPTION

	Tot /Jusqu'au 15-11	Vanaf/A partir du 16-11
Leden* Membres*	€ 90,00	€ 100,00
Niet-Leden Non-Membres	€ 140,00	€ 150,00
Studenten Etudiants	€ 60,00	€ 70,00

* BBS / 'Section Rachis' SFR

De inschrijving omvat / L'inscription comprend:

- Toegang tot de wetenschappelijke sessies. / Accès aux sessions scientifiques.
- Programma, abstractboek en gerelateerde documenten (betalings- en aanwezigheidsattest, badge, etc.). / Le programme, le livre d'abstracts et tous les documents relatifs au congrès (certificat de paiement et de présence, badge, etc.).
- Koffiepaauze en lunch zoals vermeld in het programma. / Pause-café et repas comme indiqués dans le programme.
- Automatisch lidmaatschap van de BBS voor 2018 en 2019 / Adhésion automatique à la BBS pour les années 2018 et 2019

Hoe registreren / Comment s'inscrire?

Het online inschrijvingsformulier is beschikbaar via www.medicongress.com onder het tabblad 'upcoming conferences'.

Le formulaire d'inscription est disponible en ligne sur www.medicongress.com ous l'onglet 'upcoming conferences'.

Betaling / Paiement

Alle betalingen moeten gemaakt worden in Euro en vrijgesteld van bankkosten voor de begunstigde. / Tous les paiements doivent être en Euro et sans coûts pour le bénéficiaire.

Voor informatie en online inschrijving / Pour information et inscription en ligne: www.belgianbacksociety.org & www.medicongress.com

Betalingswijzen / Modes de paiement

- Overschrijving op rekeningnummer / Versement sur le compte: BIC: CTBKBEBX – IBAN : BE25 1239 9370 1782
Bank / Banque: Beobank
- Bankadres / Adresse de la banque : Waterloostraat 16, 1000 Brussel
- Kredietkaart : Visa & MasterCard worden aanvaard. / Carte de crédit: Visa & MasterCard sont acceptées.

Annulatie / Annulation

Annulaties ontvangen voor 30 oktober geven recht op een volledige terugbetaling. Een geschreven annulatie is noodzakelijk om recht te hebben op deze terugbetaling. Alle terugbetalingen gebeuren na het Congres. Er is geen terugbetaling voor annulaties na 30 oktober.

Un remboursement complet est garanti pour les annulations reçues avant le 30 octobre. Une confirmation écrite est obligatoire pour avoir droit à ce remboursement ; celui-ci sera effectué après le congrès. Aucun remboursement ne sera effectué après le 30 octobre.

ALGEMENE INFORMATIE / INFORMATIONS GENERALES

Locatie / Lieu

Hôpital Erasme, Route de Lennik 808
1070 Bruxelles

Bereikbaarheid / Accessibilité

Met de wagen: Vanaf de autostrades vanuit Namen, Luik, Antwerpen, Oostende en Charleroi neemt u afslag 'ULB Erasme', nummer 16 of 15A vanaf de Brusselse Ring. Bij de afrit moet u de borden richting "ULB Hôpital Erasme" volgen.

Met de metro: Het Erasmus Ziekenhuis is bereikbaar via de Metro, lijn 5 'Erasmus'

En voiture: Depuis les autoroutes Namur (E411/A4), Liège (E40/A3), Anvers (E19), Ostende (A10), Charleroi (E19/A9), prendre la sortie "ULB Erasme" (n° 16 ou n° 15a) du ring de Bruxelles. A la sortie, suivre les indications "ULB Hôpital Erasme".

En metro: L'hôpital Erasme est accessible par Metro, ligne 5 'Erasmus'.

Adres / Adresse Parking: Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles

Accreditering / Accréditation

Een aanvraag tot accreditering is ingediend bij het RIZIV en bij Pro-Q-Kine.

Une demande d'accréditation a été soumise à l'Inami et Pro-Q-Kine.

Tentoonstelling / Exposition

Tijdens het congres zullen firma's hun producten tentoonstellen in de koffie- en lunchruimte.

Plusieurs firmes exposeront leurs produits durant la pause-café et le diner.

Aansprakelijkheid / Responsabilité

Noch de organisatoren, noch MediCongress kunnen aansprakelijk worden gesteld voor ongevallen of diefstallen die zich voordoen tijdens het congres.

Ni les organisateurs, ni Medicongress ne seront responsables pour les éventuels accidents, vols durant le congrès.

Administratief Secretariaat / Secrétariat administratif

MediCongress Services NV

Noorwegenstraat 49, 9940 Evergem, Belgium

Tel : +32 9 218 85 85

Fax : +32 9 344 40 10

E-mail: bbs@medicongress.com

Web: www.medicongress.com