

10 januari 2018



4th BBS Newsletter

Beste collega's

De Belgian Back Society (BBS) wenst u een gelukkig **2018**.

U vindt in deze vierde nieuwsbrief informatie over onze voorbije, maar ook over toekomstige activiteiten; waaronder de wetenschappelijke bijeenkomsten en het volgende tweejaarlijks congres.

Veel leesgenot en hopelijk tot binnenkort !

Christophe Demoulin

Vice-Président BBS

1) BBS nieuws

- **BBS activiteiten 2017**

- Op **21 februari 2017**, heeft Prof Philippe Mahaudens (kinesitherapeut, UCL) in **Luik** een uiteenzetting gegeven, getiteld « **Prise en charge kinesithérapeutique de la scoliose idiopathique : EBM et cas clinique** ».



- Op **20 april 2017** gaf Marijke Leysen (Universiteit Antwerpen en Vrije Universiteit Brussel), laureate van de BBS Young Investigator Award, een uiteenzetting te Gent over « **Attitudes and beliefs concerning low back pain among physiotherapy students in Belgium and the Netherlands** ».



- Op **19 oktober 2017** gaf Dorien Goubert (Universiteit Gent) in **Antwerpen**, een uiteenzetting, getiteld : « Peripheral back muscle dysfunctions and central mechanisms : an innovative perspective on differences between recurrent and chronic pain ».



- **Volgende activiteiten van BBS (binnenkort meer info op onze website)**
- Donderdag **26 april 2018** geeft Prof. Dr. Lotte Janssens (kinesitherapeute, docent Universiteit Hasselt) in **Louvain-la-Neuve**, een Engelstalige voordracht : « The role of respiration in low back pain ».
- Op dinsdag **02 oktober 2018** geeft Stéphanie Grosdent (kinesitherapeute, ULiège & CHU de Liège), momenteel in de finale fase van haar doctoraat, in Brussel een voordracht getiteld: « Evaluation de la fonction rachidienne du sportif ».

**We herinneren u eraan dat het bijwonen van deze lezingen gratis is !
Vergeet echter niet om u in te schrijven via onze website :
<http://belgianbacksociety.org>.**

- **SAVE THE DATE !** : Op **1 december 2018** vindt het 9^e BBS congres plaats in Brussel. De titel van dit congres is: « **The challenge of activating patients with low back pain** ».

MORNING PROGRAMME

08.00 Registration

08.30 Opening

Lieven Danneels, Belgium (NL)

08.45 Guidelines and care pathways for LBP (KCE): Summary

Bart Depreitere, Belgium (NL)
Christophe Demoulin, Belgium (FR)

SESSION 1: LBP and physical condition

09.30 Are all patients with chronic LBP deconditioned? How to identify them? Physical reconditioning: When, how and where?

Jeanine Verbunt, The Netherlands (NL)

10.20 Questions and Discussion

10.30 Coffee Break

SESSION 2: Specific approaches in exercise therapy

11.00 Core stability / motor control exercises:

How and for whom?
Lieven Danneels, Belgium (NL)

11.25 Technology-supported rehabilitation in low back pain

Annick Timmermans, Belgium (NL)

11.50 Back schools: more harm than good?

Stephane Genevay, Switzerland (FR)

12.15 Questions and Discussion

12.30 Lunch

AFTERNOON PROGRAMME

SESSION 3: Lifestyle and Long term compliance to physical activity

14.00 How to interfere with lifestyle (nutrition, sleep, ...)?

Eric Van Breda, Netherlands, (NL)

14.25 How can I help my patient to motivate him/her self to be physically active?

Jacques Dumont, Belgium (FR)

14.50 Questions and Discussion

SESSION 4: Panel discussion with clinicians and academicians

15.00 FAQ's by LBP patients our clinic

16.00 Young Investigator's Award

16.10 Conclusion

16.20 Farewell Drink

16.45 General Assembly

Simultaneous translation (NL – FR) will be available.
PowerPoint presentations will be in English.
Alle voordrachten worden in het Nederlands gegeven, behalve waar (F) aangegeven staat. Deze voordrachten zijn in het Frans.
Er is simultaanvertaling naar het Nederlands en het Frans.
Tous les exposés sont en néerlandais, sauf où (F) est affiché.
Ces interventions sont en français. Une traduction simultanée sera proposée.

D'autres informations pratiques seront très prochainement disponibles sur notre site internet : <http://belgianbacksociety.org>

- **Activiteiten van BBS leden**

- Verschillende BBS-leden waren een van de experts die door de CFE / KCE werden gevraagd om de richtlijnen met betrekking tot de behandeling van lumbale / radiculare pijn bij te werken (verslag beschikbaar via de link: <https://kce.fgov.be/en/low-back-pain-and-radicular-pain-evaluation-and-management>). Ze hebben ook bijgedragen aan de ontwikkeling van een optimaal zorgpad dat geraadpleegd kan worden door de zorgverleners van deze patiënten; het rapport is toegankelijk via de link: <https://kce.fgov.be/fr/guide-de-pratique-clinique-pour-les-douleurs-lombaires-et-radiculaires> . Een

interactieve tool van dit pad werd beschikbaar gemaakt voor gebruik door alle belanghebbenden op: <http://lombalgie.kce.be/>

- Verschillende BBS leden hebben deelgenomen aan het Congres voor Fysische Geneeskunde "Joint Congress DCRM, BNF-PRM and the RBSPRM"(Maastricht) waarbij twee workshops werden gepresenteerd: « Does it matter what patients and health care practitioners think about low back pain? » en « Rehabilitation of low back pain: how to translate the latest scientific evidence into clinical practice? »

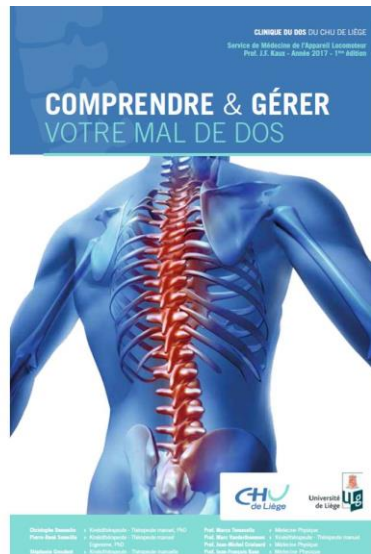


2) Ander nieuws

- Christophe Demoulin heeft deelgenomen aan de vertaling (in het Frans) van de brochure « GUERIR des conséquences d'un coup du lapin » die ontwikkeld werd door Australische experts. Deze brochure is beschikbaar via de link : www.omt.uliege.be/w.pdf
- De Back-Paq vragenlijst die ontwikkeld werd door B. Darlow is nu beschikbaar in het Frans : Demoulin et al. : « [Traduction en langue](#)

[française de la version longue du « Back Pain Attitudes Questionnaire » et étude de ses qualités psychométriques](#) », Mains Libres, 2017, 4, 19-27.

- Verschillende boeken/brochures werden ontwikkeld voor patiënten met lage rugpijn :
 - Een brochure die ontwikkeld werd door een groep experts (waaronder verschillende BBS leden) :



- Een brochure die ontwikkeld werd door OMT France : « Le Guide du mal de dos » : https://www.omt-france.fr/Le-guide-du-mal-de-dos_a181.html

LE GUIDE DU MAL DE DOS

Basé sur les données scientifiques récentes et validées

*Que faire si j'ai mal dans le bas du dos ?
Restez actif! Gardez le contrôle !*



- Er werd een grote media campagne gelanceerd om beweging bij patiënten met lage rugpijn te bevorderen : « Mal de dos ? Le bon traitement, c'est le

mouvement » : <https://www.ameli.fr/assure/actualites/mal-de-dos-le-bon-traitement-cest-le-mouvement-le-spot-tv>

- Vervoeug ook onze facebook groep om nog meer informatie te bekomen :

